

WORKSHOP

Hildburghausen
28. März 2026

Qi Tanz Gong

Meditation • QiGong • Freier Tanz

Du bist eingeladen, mit Übungen aus dem Qigong, im Tanz und Meditation deinen Körper wahrzunehmen und deine Lebensenergie zu spüren, neu entstehen und fließen zu lassen.

Aus der Form bewegen wir uns ins Freie und erspüren dabei die Ebenen von Körper, Geist und Seele.

Du brauchst dafür keine Vorkenntnisse – aber eine Kleinigkeit zu Essen für die Pause.

Sa., 28. März • 10 - 16 Uhr • 60 €

Ankommen ab 9.45 Uhr

Blechtschmidt • Natürlich Gesund

Markt 8 • 98646 Hildburghausen

Infos und Anmeldung bei:



Rainer v. Türcke
Outdoor • QiGong • Tanz

Tel. 0172 - 832 09 53 • www.qigong-und-freier-tanz.de