



*Urlaub mit Qi Gong, Meditation, freiem Tanz  
und leckerem Essen in Gemeinschaft erleben.*

*Morgens starten wir mit Qi Gong und einer Meditation  
in den Tag und aktivieren unsere Energien im Körper.  
Tagsüber wird viel Freiraum zum Entspannen sein.  
Abends bewegen wir uns spielerisch im Freien Tanz  
und erforschen dabei verschiedene Ebenen.  
Ein Highlight wird sein, mit Kopfhörern am Meer  
in den Sonnenauf- oder Sonnenuntergang zu tanzen.*

*Wir werden gemeinsam köstliches vegetarisch/veganes  
Bioessen zubereiten und genießen.*

*Lust dabei zu sein?  
Dann melde dich gerne gleich an.*

*Kosten: 690,-€ pro Person im Doppelzimmer  
Einzelzimmerzuschlag: 300,-€  
Frühbucherrabatt bis 24.12.2024 : 620,-€  
Anzahlung: 200,-€  
Kontakt: Rainer v. Türcke  
+49 172 8320953*



<https://qigong-und-freier-tanz.de/angebote/reisen-und-workshops/>